



Утверждаю

Директор КГБПОУ «Боготольский техникум транспорта»

А.Ф. Францевич

2022г.



**Инструкция  
для обучающихся КГБПОУ «Боготольский техникум транспорта»  
по профилактике и раннему выявлению новой коронавирусной  
инфекции (COVID-19)**

В целях усиления контроля за проведением противоэпидемических мероприятий с учетом сохраняющейся сложной эпидемиологической обстановки, необходимо строго соблюдать рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

**Меры предосторожности**

1. При обнаружении у себя вялости, не желая, участвовать в образовательном процессе, не желая, приема пищи, при наличии покрасневших глаз, насморка, кашля, жалоб на головную боль, следует сразу обратиться к медицинскому работнику техникума, сообщив об этом куратору группы.
2. При отсутствии медицинского работника необходимо незамедлительно сообщить об этом куратору группы и обратиться в больницу.
3. Находясь в техникуме, соблюдайте правила профилактики инфекций – мытье рук, социальная дистанция, личная гигиена, использование антисептиков.
4. Не чихайте и не кашляйте в ладони. Так как при этом инфекция распространяется с рук на окружающие предметы и легко передается окружающим. Все должны при чихании и кашле пользоваться одноразовыми носовыми платочками, в крайнем случае – кашлять в локоть. После использования носового платка его необходимо выбросить в урну для мусора, а руки обработать антисептиком.
5. Во время приема пищи необходимо соблюдать социальную дистанцию и следить за личной гигиеной.
6. Поддерживайте позитивный настрой и бодрость духа, формируйте в себе осознанное желание выполнять требование профилактики инфекций.
7. Обращайте внимание на свое здоровье. При появлении признаков простудного заболевания: боль в горле, насморк, кашель, повышение температуры – наденьте маску, прекратите общение с окружающими людьми, обратитесь в медпункт техникума или в больницу.
8. Не занимайтесь самолечением!